



Fall Protection in General Industry

Falls are among the most common causes of serious work-related injuries and deaths. Employers must take measures in their workplaces to prevent employees from falling off overhead platforms, elevated work stations or into holes in the floor and walls.

To prevent employees from being injured from falls, employers must:

- Guard every floor hole into which a worker can accidentally walk by use of a railing and toeboard or a floor hole cover.
- Provide a guardrail and toeboard around every open-sided platform, floor or runway that is 4 feet or higher off the ground or next level.
- Regardless of height, if a worker can fall into or onto dangerous machines or equipment (such as a vat of acid or a conveyor belt), employers must provide guardrails and toeboards to prevent workers from falling and getting injured.
- Other means of fall protection that may be required on certain jobs include safety harness and line, safety nets, stair railings and handrails.



Raised platform with protected guardrail.

OSHA requires employers to:

- Provide working conditions that are free of known dangers.
- Keep floors in work areas in a clean and sanitary condition.
- Select and provide required personal protective equipment at no cost to workers.
- Train workers about job hazards in a language that they can understand.

You have a right to a safe workplace.

If you have questions about workplace safety and health, call OSHA at 1-800-321-6742.

It's confidential.

We can help!

For more complete information:



U.S. Department of Labor
www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

OSHA 3257-12-10R

OSHA® DATOS RÁPIDOS

Protección contra caídas en la industria general

Las caídas son las causas más comunes de lesiones graves y muertes relacionadas con el trabajo. Los empleadores deben tomar medidas en sus plantas de trabajo para impedir que los empleados se caigan de plataformas o puestos de trabajo elevados, o en agujeros en pisos y paredes.

Para impedir que los empleados se lesionen debido a caídas, los empleadores deben:

- Proteger todos los agujeros en el piso por donde un trabajador se pueda caer en forma accidental mediante el uso de barandillas y tablas protectoras o una cobertura del agujero en el piso.
- Proporcionar un guardarriel y tabla protectora alrededor de toda plataforma abierta a los lados, piso o camino que esté más de 1,20 metros por encima del suelo o del nivel siguiente.
- Independientemente de la altura, si un trabajador puede caer dentro o encima de máquinas o equipos peligrosos (como un tanque de ácido o una correa transportadora), los empleadores deben proporcionar guardarrieles y tablas protectoras para impedir que los trabajadores se caigan o se lesionen.
- Otros medios de protección contra caídas que se puede requerir en ciertos trabajos comprenden arneses y cables de seguridad, redes de protección, pasamanos de escaleras y barandillas.



Plataforma elevada con guardarriel de protección.

La OSHA requiere que los empleadores:

- Proporcionen condiciones de trabajo que no tengan peligros conocidos.
- Mantengan en condiciones limpias y sanitarias los pisos de los lugares de trabajo.
- Seleccionen y proporcionen el equipo de protección personal sin costo alguno para los trabajadores.
- Otorguen capacitación a los trabajadores sobre los peligros del trabajo en un idioma que ellos comprendan.

Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro.

Si tiene preguntas sobre la seguridad y la salud en la planta de trabajo, llame a la OSHA at 1-800-321-6742.

Es confidencial.

¡Podemos ayudarle!

Para información más completa:



OSHA®

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

OSHA 3257-12-10R